

# 2024年(令和6年) 5月 献立表

※午前中のおやつは0~2歳児のみです。

※若竹こども園

※口の中の★印は、新メニューです。

| 月曜日   |  | 火曜日 |  | 水曜日 |  | 木曜日 |   | 金曜日 |  | 土曜日   |                  |
|---|--|-----|--|-----|--|-----|---|-----|--|---|------------------|
|  |  | ♡*♡ |  | 1   | 午前<br>牛乳・ソーセージ                               | 2   | 午前<br>牛乳・クラッカー  | 3   | 午前   | 4   | 午前               |
|   |  |     |  | 昼食  | ご飯<br>アスパラ入りシチュー<br>冷しゃぶサラダ<br>グレープフルーツ      | 昼食  | ご飯・清汁・ウインナー<br>牛肉のオイスターソース炒め<br>新じゃがのフライドポテト<br>いちご   | 昼食  | 憲法記念日  | 昼食  | みどりの日            |
|   |  |     |  | 午後  | ミルク<br>ツナサンド                                 | 午後  | 白玉フルーツポンチ   | 午後  |  | 午後  |                  |
| 6   | 午前   | 7   | 午前<br>牛乳・ビスコ                                     | 8   | 午前<br>牛乳・あられ                                 | 9   | 午前<br>牛乳・ドーナツ   | 10  | 午前<br>牛乳・せんべい                                | 11  | 午前               |
| 昼食  | 振替休日   | 昼食  | ご飯・チャップスイ<br>ポイル春キャベツ<br>マカロニサラダ<br>しゅうまい・オレンジ   | 昼食  | カレーライス<br>ツナサラダ<br>福神漬<br>バナナ                | 昼食  | 新メニュー<br>ご飯・餃子・のりたま<br>炒り豆腐・美生柑<br>★あさりと若布のごま酢あえ      | 昼食  | ご飯・若竹汁<br>白身魚の人参ピカタ<br>新ごぼうのきんぴら<br>グレープフルーツ | 昼食  | 保護者総会<br>パン・ジュース |
| 午後  |  | 午後  | ミルク<br>蒸しケーキ                                     | 午後  | ミロ<br>チョコチップ入りクッキー                           | 午後  | ジャム付きヨーグルト<br>ビスケット                                   | 午後  | きなこおはぎ<br>(5歳: きなこよもぎ団子)                     | 午後  |                  |
| 13  | 午前<br>牛乳・パン                                      | 14  | 午前<br>牛乳・あられ                                     | 15  | 午前<br>牛乳・ソーセージ                               | 16  | 午前<br>牛乳・バウムクーヘン                                      | 17  | 午前<br>牛乳・クラッカー                               | 18  | 午前<br>オレンジ       |
| 昼食  | ご飯・新玉ねぎの味噌汁<br>豚肉のカレーチーズ焼き<br>春キャベツの菜種和え<br>オレンジ | 昼食  | ご飯・けんちん汁<br>ポイル春キャベツ<br>新じゃがのポテトサラダ<br>ちくわ炒め・いちご | 昼食  | お弁当の日<br>親子丼・ツナサラダ・フルーツ<br>(0.1歳のみ)          | 昼食  | ご飯・きぬさやのスープ<br>グリーンピースのコロッケ<br>ポイル野菜・スパゲティ<br>ゴールドキウイ | 昼食  | ご飯・春キャベツの味噌汁<br>焼き魚<br>切干大根の甘煮<br>バナナ        | 昼食  | 牛丼<br>りんごジュース    |
| 午後  | 揚げたこやき   | 午後  | ミルク<br>ショートブレッド                                  | 午後  | 牛乳<br>パン                                     | 午後  | スキムミルクの安倍川餅   | 午後  | おにぎり   | 午後  | パン               |
| 20  | 午前<br>牛乳・ビスケット                                   | 21  | 午前<br>牛乳・おかき                                     | 22  | 午前<br>牛乳・せんべい                                | 23  | 午前<br>牛乳・ドーナツ   | 24  | 午前<br>牛乳・クラッカー                               | 25  | 午前<br>オレンジ       |
| 昼食  | ご飯・あさりの味噌汁<br>タンドリーチキン<br>新じゃがとアスパラの甘辛煮<br>甘夏みかん | 昼食  | ご飯・豚汁<br>五目ビーフン<br>レバーの甘煮<br>いちご                 | 昼食  | ハヤシライス<br>グリーンサラダ<br>福神漬<br>美生柑              | 昼食  | グリーンピースご飯<br>肉団子の煮込み<br>カミカミサラダ・ウインナー<br>バナナ          | 昼食  | ご飯・新玉ねぎの味噌汁<br>鰯のごま照り焼き<br>ひじきの甘煮<br>オレンジ    | 昼食  | カレーうどん           |
| 午後  | ミルク<br>バナナケーキ                                    | 午後  | ミルク<br>ポテトサモサ                                    | 午後  | ミルク<br>フルーツサンド                               | 午後  | いもけんぴ   | 午後  | カミカミこんぶ<br>せんべい                              | 午後  | おにぎり             |
| 27  | 午前<br>牛乳・ソーセージ                                   | 28  | 午前<br>牛乳・バウムクーヘン                                 | 29  | 午前<br>牛乳・クラッカー                               | 30  | 午前<br>牛乳・ビスコ  | 31  | 午前<br>牛乳・せんべい                                |  ♡*♡ |                  |
| 昼食  | ご飯・春キャベツの味噌汁<br>若鶏の竜田揚げ<br>切干大根の甘煮<br>グレープフルーツ   | 昼食  | ご飯・のっぺい汁<br>ポイル春キャベツ<br>スパゲティサラダ<br>カルタン揚げ・バナナ   | 昼食  | ご飯・きなこ<br>すき焼き風煮<br>ウインナーと小松菜のソテー<br>餃子・オレンジ | 昼食  | アスパラご飯<br>厚揚げのカレー煮<br>シーチキンのレモン酢あえ<br>パイン缶            | 昼食  | ご飯・もずくスープ<br>鰯のケチャップあんかけ<br>パンサンス<br>ゴールドキウイ |   |                  |
| 午後  | ミルク<br>ラスク                                       | 午後  | フルーツヨーグルト  | 午後  | おにぎり   | 午後  | ミルク<br>アメリカンドッグ                                       | 午後  | ミルク<br>ピザトースト                                |   |                  |